



GAZETTE DU BLEUBOIS

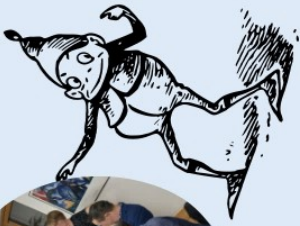
HIVER 2024

"Au milieu de l'hiver, j'ai découvert en moi un invincible été"

Albert Camus



Noël



Cathy (Tchalou)

L'hiver au Beuhais



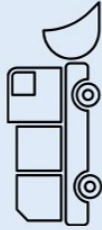
Avec l'atelier chantier et espace vert, nous déneigeons la route et on sécurise les accès avec du sel de déneigement et du gravier

Guillaume et Jérémie nous aident avec le tracteur pour enlever en grande partie la neige et les ateliers s'occupent du reste avec les pelles.

Pour la glace, pendant les périodes de gel, on utilise des raclettes pour la casser.

Quand il y a un redoux, on balaye les graviers pour pouvoir les récupérer dans une brouette et les réutiliser.

Olivier Z.



Spectacle

Babouchka et la sorcière Baba-Yaga

Une vieille femme, appelée Babouchka, habite seule avec son chien et son chat. Un jour, trois voyageurs à la recherche du jeune prince qui vient de naître frappent à sa porte. Refusant d'abord de les suivre, Babouchka part à la recherche du jeune prince.



Conte Russe réadapté par Quentin Bangert.



Les décors, les costumes, les bruitages ainsi que la pièce ont été réalisés, chanté et joué par l'ensemble des compagnons du Tchémi et de la Quiétude ainsi que l'équipe éducative.



Equipes

Au niveau des équipes...

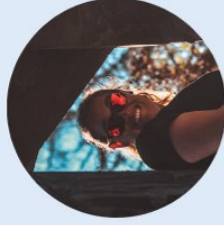
- Veilleurs : Emmanuel a remplacé Laurence et Adrien remplace Amandine afin de veiller la nuit.
- FATH : Yann est le nouveau moniteur d'atelier en ESAT. Camille est arrivée en tant que contrat pro.
- Quiétude : Clara est partie, c'est Céline qui veillera à préparer de bons plats en début de semaine.
- Tchémi : Maéva intègre l'équipe en tant que contrat pro.
- Freundes : Jan et Max nous accompagnerons tout au long de l'année en tant que volontaires allemands.



Emmanuel



Jan



Céline



Max



Adrien



Yann



Camille



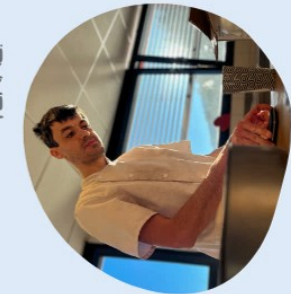
Maéva



FÈVES RÉALISÉES PAR L'ATELIER
TERRE.



Boulangerie



En mars 2023, la boulangerie fermait et les boulangers travaillaient à la plateforme. Depuis septembre, la boulangerie du Beubois a repris du service avec l'arrivée de Céline qui travaillait au Tchémé accompagnée de Nathanael, Alexandre, Isabelle et Céline R.

Après quelques semaines d'essai de pains et brioches sur les foyers et l'auberge, la boulangerie a ouvert au grand public, les parents ainsi que les salariés. Vous pouvez également nous trouver au Marché d'Orbey le mercredi matin.

La gamme de pain reste la même, pain de campagne, aux graines, petit épeautre mais aussi brioche nature et chocolat. Nous avons également fait des manalas et des galettes des rois.

Nous proposons également des nouveautés avec des pains spéciaux noisette et raisins, burgers noirs et jaunes (au curcuma). Il est possible de commander des pains à hot-dog.

L'équipe de la boulangerie est toujours ouverte à de nouvelles propositions et à vous faire déguster des essais divers et variés.

Nathanael

Les tarifs de la Boulangerie du Beubois

	Campagne	TTC	
		500g	2,80 €
Pain au levain	Graines	1kg	4,40 €
		500g	4,00 €
		1kg	6,50 €
Pain au levain	Petit Epeautre	650g	5,60 €
	Pain burger Curcuma	100g	1,20 €
	Pain de Mie	500g	4,40 €
	Grignottines	150g	3,50 €
	Pain à Hot Dog	120g	1,50 €
Pain brioché	Nature	500g	5,00 €
	Chocolat	500g	6,20 €
	Brioche nature	85g	1,20 €
	Brioche chocolat	85g	1,30 €
Brioches	Bio 100% Nature		
Autres	Sucré		
Autres	Kougelhof	700g	11,00 €



Pour vos commandes :
@ boulangerie.beubois@gmail.com
☎ 03 89 22 77 56



Projet

L'équipe de la Quiétude avec les compagnons se lancent dans un projet pour cette nouvelle année.

Dans le cadre de l'ouverture à la culture, à la citoyenneté et au sport-santé et pour permettre aux compagnons de vivre une expérience riche en découverte, émotion et partage, l'équipe éducative aimerait leur proposer d'assister aux Jeux Paralympiques de Paris pendant 4 jours, du 06 au 09 septembre.

Toute la maison prendrait le train pour s'y rendre et logerait dans un hôtel proche des lieux de compétitions comme le para-athlétisme, le cecifoot et le basket-fauteuil, et enfin la cérémonie de clôture des Jeux.

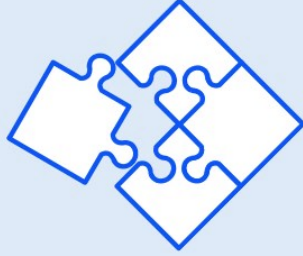
Ce serait aussi pour beaucoup l'occasion de découvrir notre capitale.

Dans ce cadre la maison mènera plusieurs actions pour obtenir des financements. Nous avons débuté la réalisation d'une vidéo qui nous permettra de communiquer sur notre projet.

L'ensemble des compagnons et de l'équipe éducative de la Quiétude.



Jeux



? CHARADE ?

- Mon premier est le son que produit la lettre « f ».
- Mon second règne sur un royaume.
- Mon tout est redoutable en hiver !



S	A	P	I	N	N	E	I	G	E	P	E
A	A	M	E	L	A	S	U	R	E	J	N
N	A	D	R	E	V	E	I	L	L	O	N
T	P	I	E	B	R	A	B	X	I	C	E
O	R	N	L	B	R	B	U	R	T	R	E
N	T	A	A	D	M	F	U	E	T	L	E
E	E	N	I	M	E	H	C	O	L	C	T
S	D	B	H	N	C	H	V	L	O	E	E
E	T	O	I	L	E	T	E	U	O	J	F
C	U	U	A	E	D	A	C	H	A	N	T
X	T	L	E	N	I	T	U	L	E	O	N
E	M	E	S	S	E	G	A	M	O	U	R

AMOUR	DINDE	MAGES
AVENT	ETOILE	MESSE
BARBE	EXCES	NEIGE
BOULE	FETE	NOEL
BUCHE	FRAIS	RENNE
CADEAU	GUIRLANDE	REVEILLON
CHANT	HOTTE	SANTON
CHEMINEE	HOUX	SAPIN
CLOCHE	JERUSALEM	TRAINEAU
CRECHE	JOUET	VOEUX
DECEMBRE	LUTIN	

Scan
me!



Recette

Au cœur de l'hiver l'atelier transformation nous prépare des tisanes réconfortantes, voici la recette de la Tisane aux Épices :

Pour 1 L :

- 4 gousses de cardamome
- 2 étoiles de badianes
- 2 clous de girofle
- 1 bâton de cannelle
- Le zeste d'un citron et/ou d'une orange
- 1 c à c de gingembre râpé

= concasser le tout et le porter à ébullition dans une casserole, attendre 2 à 3 minutes puis couper et le filtrer pour le servir.

L'atelier transformation

